

イベント情報 ①

トドラーデー（園開放）

幼保連携型認定こども園 大阪国際大和田幼稚園

10/18 (火) 10:00 ~ 11:00

運動会ごっこ

場所：大学グラウンド

10/25 (火) 10:00 ~ 11:00

体操教室

場所：幼稚園ホール

予約期間：10月18日～22日

※体操教室は先着20名（2歳児以上が対象）で予約が必要です。

ただし、2歳未満児は園庭で自由に遊んでいただけて構いません。
(予約期間10/17～10/21)

予約・お問い合わせ先

TEL: **06-6902-5931**



『くすくす』は、みなさまの「くらし」と大阪国際学園の「まなび」をつなげたい、そんな思いを込めたフリーペーパーです。

つながりニュース

警察庁主催

全国サイバー防犯ボランティア意見交換会に
大阪代表としてボランティアバンク学生が参加



9月14日(水)警察庁主催の全国サイバー防犯ボランティア意見交換会がオンラインで開催され、本学からボランティアバンク学生2名が大阪代表として参加しました。合計7府県の各代表団体から、サイバー防犯ボランティアの活動状況について発表がありました。本学は大阪代表として、主に「サイバー防犯教室の実施(リモート・対面)」について約10分間の発表を行いました。その後、意見交換の時間でも、全国の他大学の方々と、「活動の中で印象に残っていること」などを共有し、大変有意義な時間となりました。



普段、話すことのない
他大学の方々と意見交換を
することが出来て
楽しかったです！

今後、機会があれば
防犯啓発動画作成などに
挑戦したいと思います！

イベント情報 ②

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 2022年度 WEB 版公開講座

私たちの未来に向けて！

配信期間：**2022年10月1日**(土)～**11月30日**(水)

申込締切：**2022年11月24日**(木)

申込方法：次のいずれかの方法で、申込みフォームに
必要事項を記入の上送信してください。

- ① QRコードから申込み
- ② ホームページから申込み

OIU地域協働センター 検索



●申込みフォーム送信後に、YouTubeチャンネルのURLが表示されます。
そちらからご視聴ください。
●お申込み時期に関わらず、視聴期間は11月30日までとなっております。
※限定公開される講座について、録画・収録などはお控えください。
※ご視聴するにあたり、インターネット環境が必要となりますが、環境設定に関するご質問については対応いたしかねますのでご了承ください。

YouTube 限定公開 受講料無料

① つむぐ絆で中山間地域を元気に

講師：国際教養学部 国際観光学科 教授 久保 由加里

② 子ども・子育ての現在と未来－2030年に向けて－

講師：短期大学部 幼児保育学科 教授 久保田 健一郎

③ 住み続けられるまちづくり

講師：経営経済学部 経済学科 准教授 早川 公

④ 昆虫食の展望：だれもが高栄養食品を十分に食べられて健康にすごせるために

講師：人間科学部 人間健康科学科 教授 真鍋 昇

お問い合わせ先：collabo+kouza@oiu.jp

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 地域協働センター

*スケジュールは変更になることもあります。

2022年10月1日発行
大阪府守口市藤田町6-21-57
学校法人大阪国際学園 総務課
koho@oiu.jp



門真市立第二中学校の1年生130名 キャリア教育として大学・短大を見学

門真市との包括連携協定の取り組みとして、大学短大での学び、課外活動、学生生活を体験しました。



伊藤副学長による
大学短大の概要説明
(学び、課外活動)



チアダンス部と空手道部の披露



キャンパスツアー

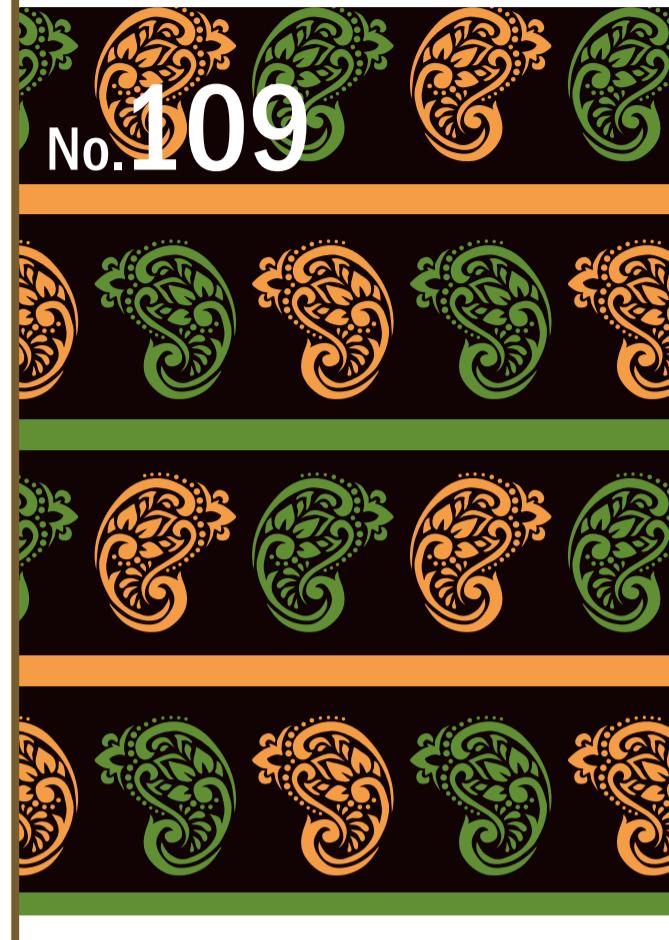
模擬授業(5講座)



くすくす

—まなび・くらし・つながり—

2022年10月号



名前『くすくす』の由来は、「くすくす談笑する様子」と
「すくすく育つ」をかけています。

アニマルストレッチ！

運動は続かない！ しんどいのは嫌！ という方でも気軽にできる、
お勧めの「アニマルストレッチ」をご紹介します！
(全部でPart5まであります)

「アニマルストレッチ」って？？

動物の動きや形を模したストレッチのことです！
動物になりきって運動不足を解消しましょう！

PART 3 いぬのポーズ



…犬が下を向き伸びをしている様子を真似たポーズです。

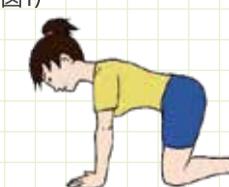
【効果】

体幹強化、血行促進、姿勢を整える、肩甲骨周辺のコリ改善、新陳代謝を促し疲れにくい体にする。

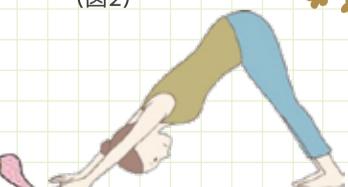
【手順】

- ① 四つん這いのポーズになり、肩の下に手首、股関節の下に膝をおきます。(図1)
- ② 息を吐きながら、お尻を一度高く上げ、つま先立ちします。
- ③ 息を吐きながら、かかとを床につけます。(無理にかかとを下ろさなくても大丈夫です。)
- ④ 手首からお尻まで一直線になるようにしましょう。(図2)
- ⑤ 30秒キープ。
- ⑥ ゆっくりと四つん這いのポーズに戻ります。
- ⑦ 呼吸に合わせて5～10回ほど繰り返します。

(図1)



(図2)



※少しでも違和感や痛み、気分が優れない場合は、無理はせずに控えましょう。

犬のポーズでは足の裏側全体が伸びてとても気持ちいいのではお試しください！ 次回はコブラのポーズです！ お楽しみに！