

おきにいり



大和田駅前にある『はろーしゃがー』は、男性の店長ひとりできりもりしているお店です。おすすめのランチは、パスタセット（お好きなパスタ+サラダ+パン）1,150円です。パスタはもちろん、焼き立てのパンはふわふわでとても美味しいです。一番のおすすめが、カフェラテです。ラテアートがとても上手でリクエストにも応えてくれるので一度頼んでみてください。(大和田中高 I)

見て!見て!うちの〇〇ちゃん

「愛犬ロン」

ロンドンオリンピックの年に生まれたので『ロン』。写真は家内が入院中(入院2日目)の時を寂しそう。ご主人様は頼りにならず。(本部事務局長 花村公生)



※この椅子はいつも奥様が座られているそうです。

あなたの『おきにいり』&『うちの〇〇ちゃん』是非紹介して下さい!



さらにはいろんな情報をfacebookでご紹介しています。
facebook.com/kuskusOIEI

イベント情報

幼稚園トドラーデー

10/24(火) 11/7(火) 11/21(火) 10:00~11:00
※10月24日【体操教室】は予約制 申込期間:10月10日(火)~20日(金)
※11月21日【体操教室】は予約制 申込期間:11月6日(月)~17日(金)

優花祭 DASH!!

10/21(土) 22(日) 10:00~16:00

会場:大阪国際大学 守口キャンパス
模擬店やフリーマーケットなど。

シネマ・カフェ

10/26(木) 11/30(木) 12/23(土)

映画に登場する 世界の料理を召し上げ! 各回14:30~16:00

長年、雑誌に「食と映画」のイラストコラムを書き続けている西岡りきさんによるお話と、映画に登場する料理をお楽しみいただけます。

- 第10回(10/26)は 『迷子の大人たち』『テイク・ディス・ワルツ』よりチキン・カチャトーラ 『パニー・レイクは行方不明』よりジャンケット 『グリーンマイル』よりコーン・ブレッド
- 第11回(11/30)は チャイニーズ・デイ! 『非情城市』より中華ちまき 『初恋のきま道』『悪人』『鬼が来た』より3種類の餃子 『宋家の三姉妹』より月餅風饅頭
- 第12回(12/23)は クリスマスにまつわる映画のお話と料理を予定しています。

会場:大阪国際大学1号館 カフェGiardino
参加費:各回1000円
定員:50名(先着順 お子様連れOK!)

申込方法:氏名・住所・電話番号・ご希望の参加日、参加人数を明記の上、FAX 06-6901-8716 までお申込下さい。

【くすっとくらぶホームページからもお申込みいただけます。】
<http://www.oiei.jp/kusutto/>

*スケジュールは変更になることもあります。

2017年10月10日発行
大阪府守口市藤田町6-21-57
学校法人 大阪国際学園 企画・広報課
koho@oii.jp

くすくす

—まなび・くらし・つながり—

2017年10月号



名前『くすくす』の由来は、「くすくす談笑する様子」と「くすくす育つ」をかけています。

『くすくす』は、みなさまの「くらし」と大阪国際学園の「まなび」をつなげたい、そんな思いを込めたフリーペーパーです。

9月の「つながりニュース」

課外教育センター主催 健康づくり講習会

9/20 守口キャンパス内にあるトレーニングルームで『自分の体は自分で元気に!からだらくらくストレッチ&簡単トレーニング』を行いました。肩こりや腰痛の予防に日常生活での“ながら運動”を教えてくださいました。デスクワークの方にも是非受けて頂きたい講習会でした。(講師:㈱パーフェクトトレーナーズ所属 恩山章子さん)(大学・短大)



滝井フェスタ&大和田中・高 文化祭

台風の影響で、順延された滝井フェスタを9/19に開催しました。多くの方々がお越しください、にぎやかな文化祭になりました。ありがとうございました。また、9/9には大和田高校の、9/23~24は大和田中学校の文化祭を開催しました。劇にコーラスに模擬店と準備から生徒と先生が一丸となって頑張りました。(滝井高・大和田中高)



『経営学・経済学の読み

~“よのなか”の新しい見方を身につける~ 終了!

4月から開催してきました前期公開講座は、9/23をもちまして終了しました。毎回、講義室が満員になるぐらいの受講者にご参加いただき大盛況でした。そのため、後期の公開講座『日本を知ろう!』の申込みは抽選となってしまいましたが、ご参加される方はくすっとくらぶのカードを引き続き持ってきてください。(大学・短大)



大学図書館と食堂・カフェを一般開放しています。

図書館

特別展示コーナー「~温泉・お風呂で温まる編~」

そろそろ温泉やお風呂が恋しい季節になりますね♪
そこで、今月の展示は疲れた体・冷えた体を温める『温泉・お風呂』に関する本を集めました。是非、図書館へお立ち寄りください! (^_^)!



開館時間 平日 9:00~20:00 土曜 10:00~16:00
・料金無料(要事前連絡)
・18歳以上
・貸出可

※ 授業休業期間は時間変更があります。詳しくはHP等でご確認下さい。

食堂&カフェ

食堂 営業時間 【1階】11:00~17:00 【2階】11:00~14:00

カフェGiardino 営業時間 11:00~17:00

カフェGiardino 新メニュー(2種類のカレー)登場!



大辛! 赤辛! マ



各600円

くすっとくらぶスタンプデー 10/31(火) 14:00~16:00

カフェGiardinoで200円以上ご利用いただいたお客様に『くすっとくらぶ』のスタンプを1つ押印いたします。

*季節により営業日・営業時間が変わります。

Let's ちゃれんじ!

9月20日に開催された課外教育センター主催の『健康づくり教室』での内容を一部ご紹介いたします。自分の体は自分で元気に!是非、チャレンジしてみてください。

からだらくらくストレッチ & 簡単トレーニング

日常にストレッチや簡単なトレーニングを取り入れてみましょう!!

肩をまわす 肩の上に手を置いて、前から後ろへ・後ろから前へと数回ずつ回し、肩甲骨を意識して動かします。



タオルを使ってストレッチ タオルを使って、両手を挙げたり、左右に体をひねります。数回ずつ繰り返します。



体全部でじゃんけん

二人以上で、グー・チョキ・パーと体全部を使ってじゃんけんします。後だして「相手に負ける」というルールですと、さらに脳が活性化しますヨ。



※写真はバランスボールを使用していますが、椅子でも十分です。

講師 ㈱パーフェクトトレーナーズ 恩山 章子 (アメリカ国家資格 取得)